

無憂樹

令和8年2月号

浄尊寺
熊本市西区田崎
1-4-39
TEL・FAX
096-354-6530



浄尊寺
インスタ
グラム



@JOUSONJI

『四無量心』

いちがつ 一月もあつという間に過ぎて
にがつ 二月になりました。一月はいく、
にがつ 二月はにげる、三月はさる、と
い われ ますが、出 来 る だ け 大 切
に 毎 日 を 過 ぎ して 行 きたい 物
で す。
さいきん 最近ニュースでもよく目にし
ま した が、上 野 動 物 園 の 双 子 の
ジ ャ イ ア ン ト。パ ン ダ、シ ャ オ シ ャ オ
と レ イ レ イ が 中 国 に 返 還 さ れ
て。パ ン ダ が 日 本 か ら い な く な り
ま した。パ ン ダ は な ん と も 言 え
な い か わ い さ が あ り ま す ね。少
し だ も 早 く 日 本 で ま た。パ ン ダ が

み 見 れ る 日 を 楽 し み に し たい と 思
い ま す。
い ぜ ん 以前 購 入 し た 本 に 大 き な。ハ
ン ダ と 小 さ な ド ラ ゴ ン と い う 本
が あ り ま す。イ ギ リ ス の 作 家 で
ジ ェ ムズ・ノ ー ブ リ ー と い う 方
が 書 か れ て お り、パ ン ダ と ド ラ ゴ
ン が 言 葉 を か わ し な が ら 旅 を す
る 本 で す。絵 も か わ い い で す し、
言 葉 の や り と り も あ た た か い の
で、い つ 読 ん で も や さ し い 気 持 ち
に さ せ て も ら い ま す。

この本の最後に翻訳をされた
英語翻訳者のせきねみつひろさ
んのあとがきがあります。その
中で、「訳している時、仏教の
『四無量心』ということを思い出
しました。それは私たちはどう
生きるべきかという問いに対す
る仏教の答えの一つです。」と
言われています。

仏教における四無量心とは
慈・悲・喜・捨の四つからなる、
大きく広い心、他を思う利他
の心になります。
「慈」他をいつくしみ楽しみをあ
たえる心
「悲」他をあわれみ、苦しみを
抜こうとする心
「喜」他をよめる喜び、ともによろ
こぶ心

「捨」他に平等で分け隔てをし
ない心
本当に大切な教えです。

日々の生活の中で、他者をいつ
くしみ思いやりをもって優しい
心で過ごしていきたいものです。
しかしこれが大切な心とわかっ
ていても難しいですね、どこま
でも自分中心の心で生活して
いる私がおります。浄土真宗
のみ教えはそんな私たちを阿
弥陀如来がこの四無量心の心
をもつていつくしみ、私の苦し
みもよろこびも常に一緒に
くださる、南無阿弥陀仏のお
念仏になつてくださいました。南
無阿弥陀仏のお心を頂きな
がら少しでも、そのお心に叶う
生活をおくりたいものです。